S/1.00
Perú, LUNES 03 JUNIO DEL 2024
DIRECTOR: GINO ZÁRATE



» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XXI N° 8641

Pídela y sigue tu colección SIBARITA



LÁMINA N° 14 CARAPULCRA

Aeropuerto Jorge Chávez se quedó sin luz



¡SUSPENDEN VUELOS!

¡PRIMO DE JACKELINE CONFESÓ SECUESTRO!



Fue cómplice para sacarle plata a empresaria de gym

Comisión Ad Hoc definió relación de beneficiarios de 70, 75 y 80 años

¡FONAVISTA: SI TIENES 70 AÑOS COBRAS YA TU NUEVA CUOTA REINTEGRO 2!

• **También salen en lista prestatarios de BANMAT que no salieron en ningún grupo. ¡DEVOLUCIÓN ES TOTAL!**

PAG. 2-3





INCLUIRÁN GRUPO MIXTO DE PERSONAS DE 70 A 80 AÑOS Y RESOLVERÁN CASO DE DEUDA BANMAT

FONAVI: SALE SEGUNDO GRUPO DE REINTEGRO EL JUEVES 6 DE JUNIO



Tras suspenderse la sesión del último jueves 30 de mayo en la que la comisión Ad Hoc Fonavi debía definir el tema de "agua y desagüe" de los supuestos beneficiarios, su presidente Luis Luzuriaga precisó que en la reunión ahora programada para el próximo jueves 6 de junio se definirán las distintas casuísticas referentes a saneamiento, electrificación y BANMAT, además se tiene contemplado abordar el pago al segundo grupo de Reintegro. Luzuriaga informó que abordarán los lineamientos de conformación de dicho padrón, donde estiman incluir un grupo mixto de personas que tengan entre 70 y 80 años.

NINGÚN FONAVISTA SE HA BENEFICIADO CON OBRAS DE SANEAMIENTO

El presidente de la Comisión Ad Hoc de Fonavi recordó que el dinero de los fonavistas fue utilizado para el desarrollo de obras de saneamiento, como la instalación de la conexión domiciliaria.

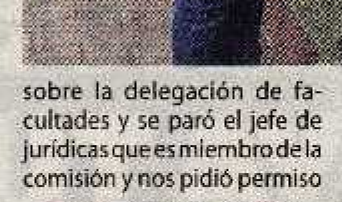
"Teníamos que haber tomado la decisión final sobre un tema muy importante, temas de las inversiones fonavi en saneamiento y electrificación, del 92 para adelante se utilizaron los dineros del fonavi para financiar obras de saneamiento, electrificación y las conexiones domiciliarias, la conexión del lote fonavista a la red de agua y desagüe, además de luz, el gobierno, con el ministerio de economía y finanzas en la demanda que hizo el 2021. El tribunal constitucional estableció que se debía evaluar a todos aquellos fonavistas que habían recibido un crédito en saneamiento, electrificación, Banco de Materiales y mutuales, ¿cuál es el beneficio ahí? Por ejemplo en lo que es saneamiento y la luz, el MEF y la PCM alegan que el beneficio es la conexión domiciliaria, la caja donde va el medidor, entonces nosotros hemos alegado que es lo correcto, lo real, que la conexión domiciliaria a la caja que está en la calle donde está el medidor, eso es propiedad de la empresa y no del fonavista.

Quien se ha beneficiado con el pago es la empresa, porque estamos pagando una caja que le pertenece a la empresa, no le pertenece al fonavista entonces ¿en qué se ha beneficiado? Más bien se ha perjudicado porque le hemos beneficiado a una empresa privada, esto iba establecer efectivamente que ningún fonavista que está con la conexión domiciliaria de saneamiento, (porque falta todavía electrificación) se ha beneficiado con las obras de saneamiento", dijo.

MIEMBROS DEL MEF DECIDEN SUSPENDER SESIÓN JUEVES 30

Se reportó que la postergación obedece a que el jefe de Jurídicas tenía que retirarse. Según señaló, se esperaba abordar las inversiones de los fonavistas en las obras de saneamiento.

"Cuando estábamos presentando ese punto de la agenda, el tercer punto de la agenda, llego una directiva parece del MEF sobre una sesión en el congreso el día viernes en la comisión de constitución sobre la delegación de facultades y se paró el jefe de jurídicas que es miembro de la comisión y nos pidió permiso porque tenía que programar lo del congreso"



EMPRESAS DE S





ANEAMIENTO LES DEBEN 3, 600 MILLONES

El presidente de la Comisión Ad Hoc de Fonavi aprovechó para denunciar que las empresas de saneamiento mantienen una deuda millonaria con los contribuyentes por obras de hace más de 25 años. De acuerdo con el referido representante, dicha cifra supera los 3 mil millones de soles y se habrían originado en 1998. Según relata, ni un sol ha sido pagado desde dicha fecha. Del mismo modo, el presidente de la Comisión Ad Hoc de Fonavi arremetió contra el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) y lo señaló como el responsable de no recuperar el dinero de los fonavistas y de transformar esa deuda en casi "impagable".



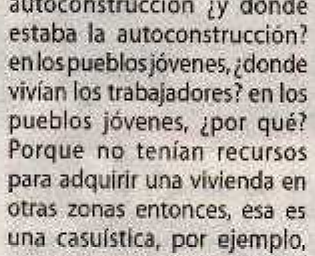
El Men Director: Gino Zárate EDITORIAL BERTONE S.A.C.
E-mail: elmen@elmen.pe Página Web: www.elmen.pe
Jr. Ica 121 of. 111 Lima Cel: 993-433014
Mesa de partes virtual: fiorella.mera@grupolarazon.pe

"Se está justificando que las empresas de saneamiento, no hayan pagado ni un solo sol de las obras que se construyeron ¿saben cuánto deben las empresas de saneamiento desde el año 98? 3, 600 millones de soles, y encima quiere el MEF que no ha cobrado el dinero, que es el responsable, de recuperar el dinero de esa inversión, que no ha recuperado, esa deuda es impagable porque las empresas de saneamiento atienden el agua para el pueblo y no tienen plata para pagar, y le quieren quitar sus aportaciones al fonavista. Ese es el tema de fondo, igual es con las empresas eléctricas, están tapando ese robo", detalló.



ILÓGICO QUE SE HAYAN BENEFICIADO CON SU PROPIA PLATA

"En el caso del Banco de materiales, hemos tomado el criterio, de evaluar por la casuística, ver qué relación si se han beneficiado o no, definitivamente el dinero del fonavi que fue a parar al BANMAT no sea dinero de los fonavistas, es propiedad privada, es absurdo e ilógico que el fonavista se haya beneficiado con su propia plata que se le ha prestado; ¿cuál es el criterio ahí? que, como el Banco de materiales, prestaba a un interés bajísimo comparado con la banca comercial, entonces se han beneficiado, pero tenemos que tener en cuenta que la banca comercial, presta, lucra, tiene utilidades, prestan para ganar, no prestan para perder ni hacer labor social, es diferente, el fondo nacional de vivienda y el Banco de materiales eran recursos del fonavi que se prestaban justamente atendiendo a los ingresos que tenía la clase trabajadora en ese momento, en función a eso se hacían los préstamos y se establecía la tasa de interés".



FONAVISTAS NO SE BENEFICIARON

"Por ejemplo, en el sentido de que los préstamos del BANMAT ¿hacia dónde estuvieron orientados? Hacia la autoconstrucción ¿y donde estaba la autoconstrucción? en los pueblos jóvenes, ¿donde vivían los trabajadores? en los pueblos jóvenes, ¿por qué? Porque no tenían recursos para adquirir una vivienda en otras zonas entonces, esa es una casuística, por ejemplo, ¿se prestaron, para qué? para hacer su techo ¿para que se prestaron? para hacer sus pisos, para tarrajear, para construir con material noble, porque habían construido su vivienda con material de la zona, adobe, barro, quincha, en fin, se prestaron para hacer ventanas, esa casuística, por ejemplo, es para preguntarse, ¿se beneficiaron o no se beneficiaron con ese préstamo? Definitivamente no, porque era para que su vivienda tuviera mejores condiciones de habitabilidad".







REINTEGRO 2 DE 70 A 80 AÑOS

Lo último que se informó sobre el próximo pago de los aportes del Fonavi fue que el Grupo de Reintegro 2 sufriría algunos cambios de acuerdo a la evaluación de la Comisión Ad Hoc. ¿Esto qué quiere decir? La entrega al grupo Reintegro 1 inició el 25 de abril, es por ello que actualmente se encuentran trabajando en la segunda entrega.

"REINTEGRO 2 se verá el próximo jueves, si el primer pago fue de mayores de 80 a más, se va hacer un grupo mixto con los de 70 a 80 años probablemente, o también de 75 a 80 años, el tema se verá este jueves, pero que sale el segundo subgrupo ya está en la mesa, no va haber retroceso, se termina con los de 80 años a más y se incluye a los de 70, 75 a 80 años. Eso se debatirá este jueves".

Aeropuerto Jorge Chávez se queda sin luz y suspende vuelos

El Aeropuerto Internacional Jorge Chávez informó que su sistema de luces de borde de pista, administrado por Corporación Peruana de Aeropuertos y Aviación Comercial (Corpac) del Ministerio de Transportes, quedó fuera de servicio, de modo que las salidas y llegadas de vuelos fueron temporalmente suspendidas.

A través de un mensaje difundido en X, antes Twitter, el Jorge Chávez informó que los vuelos de salida registran demoras, mientras que los de llegada se encuentran derivados a aeródromos alternos.

La falta de electricidad creó un "caos absoluto en el cielo peruano", ya que los vuelos de llegada, tanto nacionales como internacionales, se derivaron a los aeropuertos de Trujillo y Pisco, mientras que las salidas se dejaron en espera, tripulantes denunciaron que próximos a aterrizar, estuvieron más de una hora en el aire esperando una solución.



'PORKY' VIENE DEJANDO SIN CHAMBA A TRABAJADORES DE LIMPIEZA

CENTRO DE LIMA CUMPLE TERCER DÍA INUNDADO DE BASURA

El histórico Centro de Lima atraviesa un problema crítico de limpieza luego de que se acumularan ya por tercer día consecutivo desechos en sus pasajes porque no han visto la llegada del camión recolector, causando que los desperdicios interrumpan el tránsito peatonal y se convierta en una amenaza sanitaria.

Ahora, donde antes había espacios urbanos en los jirones Quilca, Junín, Plaza Unión y avenidas Alfonso Ugarte o Emancipación, ahora se encuentran acumulado por bolsas negras de desperdicios, malos olores, líquidos tóxicos y animales como moscas y roedores.

Se pudo conocer que esto se debe a la negativa de Rafael López Aliaga de continuar con el contrato que la municipalidad firmó con Innova Ambiental. La cancelación del acuerdo ha generado una problemática en cuanto a la basura y ha dejado a varios trabajadores de limpieza sin empleo.

El gremio de trabajadores de limpieza le pide a la Municipalidad de Lima el reconocimiento en planilla, ya que, según la Ley 31254, "dice que, si la empresa tercerizadora se va, automáticamente nosotros tenemos que pasar a planilla municipal, que nos incorpore el alcalde", aseguró una trabajadora sobre la normativa que las respalda.



Por otro lado, la actual gestión plantea una contratación para el "Servicio de traslado de personas en el Centro Histórico de Lima a través de coches tipo calesa tirado por caballos", el cual se gastaría S/13 millones. La autoridad edil Rafael López Aliaga defendió este proyecto asegurando que contribuirá con el turismo en la capital e incluso comparó con otras ciudades.

Confesó ser cómplice en secuestro de Jackeline

Tras ser detenido al igual que su padre, Jesús Abraham Victorio Vallejos (24) aceptó su participación en el secuestro de su prima y empresaria Jackeline Salazar.

Así lo confirmó el general de la Policía Nacional del Perú (PNP), Marco Conde, actual jefe de la Dirección de Investigación Criminal (Dirincri), quien detalló que Victorio Vallejos fue quien "proporcionó" datos para seleccionarla como víctima.

"El hijo (Jesús Abraham Victorio Vallejos) ha aceptado que él proporcionó información (a los delincuentes) para seleccionar a la víctima. (¿El primo de Jackeline confirmó que participó?) Sí, así es", declaró la autoridad policial.

Conde, además, comunicó que dicho sujeto fue la persona que facilitó el celular al grupo criminal que la raptó, desde el cual se enviaban mensajes extorsivos al padre de la joven.



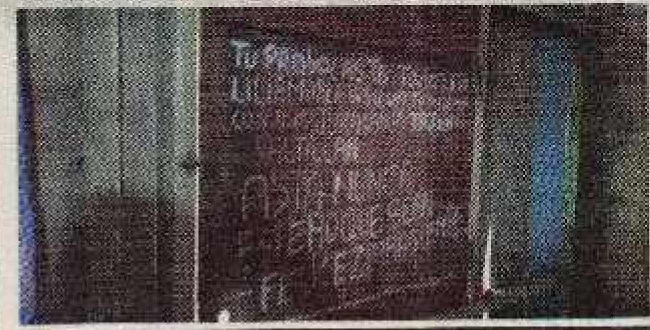
Hallan a familia en estado de descomposición

En Iquitos, en el sector Pampa Chica, en San Juan Bautista, se confirmó el deceso de la mujer de 35 años y sus dos menores hijos de 11 y 5 años, quienes fueron encontrados abrazados en su cama.

Lo más resaltante de este hallazgo es el mensaje que se encontró en la ventana de la vivienda, donde indicaba que la causa de este cruel acto habría sido efectuada por un pariente de la fallecida.

"Tú provocaste todo esto, Lilia con todo Juancarlos. Hasta nunca, espero que sean felices para siempre", se lee en la oración escrita con tiza.

Las autoridades dan con los cuerpos, luego de las quejas de los vecinos, al emitir olores fétidos desde dicha vivienda. Ante esto, personal de serenazgo se acercó al lugar y comenzaron las sospechas al no obtener alguna respuesta de la dueña. La hipótesis manejada por la Policía estaría en un presunto envenenamiento a la familia; sin embargo, los peritos de criminalística realizan las investigaciones para conocer las verdaderas causas de este acto.



Dos muertos tras accidente en Carretera

Nuevamente un lamentable accidente de tránsito se produjo en la carretera Central, a la altura del kilómetro 124.700, dejando como saldo dos personas fallecidas y cinco heridos, según el informe de la Policía de Carreteras.

El choque frontal se produjo entre una camioneta cerrada de placa de rodaje C5D-384, conducida por David Hinostroza Unchupaico, y un camión de placa AAN-826. El accidente ocurrió entre Conteo de Deviandes y Chinchan. Al parecer uno de los vehículos habría invadido el carril contrario, provocando la colisión, pero será determinado con las diligencias.

Como consecuencia del violento impacto murieron en el lugar del accidente: Yuri Becerra Vega (27) y una mujer aún no identificada (50 años), quienes viajaban en la camioneta cerrada. La Policía Nacional realiza las diligencias correspondientes para poder identificar a la occisa y brindar el apoyo necesario a sus familiares.



Los demás ocupantes de los vehículos resultaron heridos y fueron auxiliados, siendo identificados como: David Hinostroza Unchupaico (chofer de la camioneta), Hitler Noriega Rodríguez (29), Elías Quispe Quinto (41), Jorge Huaman Lucano (38) y Miguel Quiñónez Ríos (20).

Evalúan observar ley de "paridad y alternancia"

La ministra de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Ángela Teresa Hernández, expresó la preocupación del Gobierno tras la aprobación en el Congreso de una norma que modifica tanto la Ley Orgánica de Elecciones como la Ley de Organizaciones Políticas.

Y es que uno de los cambios – que regirán en los próximos procesos electorales pactados para el 2026 – está vinculado con la eliminación de la paridad horizontal para las elecciones regionales y municipales, y la alternancia de género en las planchas presidenciales. Estas condiciones garantizaban una mayor participación efectiva e igualitaria de las mujeres en la vida política.

Según el dictamen aprobado en el Congreso respecto a la alternancia en las planchas presidenciales, ahora los partidos nacionales o alianzas entre estos, ya no estarán obligados a que los candidatos y candidatas a la presidencia y vicepresidencia se ubiquen de forma intercalada en las listas de postulación (una mujer seguida de un hombre o viceversa).



Autorizan viaje de Kenji a Ucayali

El Poder Judicial autorizó al excongresista Kenji Fujimori ausentarse de Lima del 5 al 9 de junio para cumplir compromisos laborales en la región Ucayali.

El juez supremo Juan Carlos Checkley aceptó la solicitud que hizo el ex legislador el último 16 de mayo para viajar a la ciudad de Masisea, provincia de coronel Portillo, a fin de realizar actividades laborales de venta directa de productos de belleza Oriflame, empresa en la cual es 'director oro' y cuya función debe ejecutarse de forma presencial.

El legislador precisa en su solicitud que tiene que realizar diversas demostraciones de productos cosméticos de belleza, cuidado de la piel, maquillaje, limpieza de cutis, cata de perfumes, tratamientos de belleza, cuidado corporal, aceites esenciales, accesorios, cabellos, suplementos y nutrición, para hombres, mujeres, niños, niñas y bebés.



MINISTRO DEMARTINI JUSTIFICA A BOLUARTE EN SU RELACIÓN CON LA PRENSA



"MEDIOS PERJUDICAN COMUNICACIÓN CON EL GOBIERNO"

El ministro de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, se pronunció sobre la relación entre el Gobierno y la prensa. Destacó la consistencia de la presidenta Dina Boluarte en mantener una relación abierta con los medios, tanto en su rol actual como cuando fue ministra.

Subrayó que la mandataria siempre ha declarado abiertamente y ha defendido la libertad de expresión, aunque con la advertencia de que esta también tiene límites cuando se utiliza para generar odio o vulnerar la honra de las personas.

Demartini reconoció que, aunque la mayoría de los periodistas son profesionales y respetuosos, hay casos en los que algunos medios pueden cruzar la línea, lo que puede perjudicar la comunicación efectiva entre el Gobierno y los medios de comunicación.

A pesar de estos desafíos, manifestó la seguridad de que Boluarte retomará una relación positiva y necesaria con los medios, buscando siempre mecanismos complementarios de comunicación.

Se abordó también temas judiciales y cómo estos pueden afectar la comunicación pública. El ministro explicó que, debido a posibles implicaciones legales, a veces es necesario ser cauteloso con las declaraciones para evitar que sean usadas fuera de contexto en procesos judiciales. Este punto se destacó en el contexto de los recientes casos judiciales que involucran a Wilfredo Oscorima.

Por último, se mencionó la responsabilidad de los ministros en las regiones, y cómo deben coordinar esfuerzos para mejorar las condiciones de las mismas, independientemente de cuestiones personales o amistades.

Arista responderá por billetón a Oscorima

La Comisión de Fiscalización del Congreso de la República citó al ministro de Economía y Finanzas, José Arista, para que responda por los presupuestos que el Poder Ejecutivo le otorgó al Gobierno Regional de Ayacucho, encabezado por Wilfredo Oscorima.

De acuerdo con lo previsto, la sesión se desarrolla hoy lunes, 3 de junio, desde las 3 de la tarde de manera semipresencial. En su intervención, Arista debe comunicar también el uso de dichas transferencias.

El referido grupo de trabajo, presidido por el legislador Segundo Montalvo (Perú Libre), ha impulsado varias reuniones, convocando diferentes autoridades para que informen sobre los presupuestos en favor de Oscorima.

El 9 de abril pasado, el gobernador regional de Ayacucho se presentó en la Comisión de Fiscalización, donde terminó guardando silencio cuando se le preguntó por el caso Rolex.

La semana anterior, el 29 de mayo último, Oscorima fue requerido nuevamente, pero no asistió. Tras su ausencia, Montalvo solicitó ante la Mesa Directiva del Parlamento citar de grado o fuerza.



ASÍ PODRÁS HACERLO TOTALMENTE GRATIS SIGUIENDO ESTOS SIMPLES PASOS

¿CÓMO AFILIARTE AL SIS SI NO TIENES SEGURO?



El Seguro Integral de Salud (SIS) es uno subsidiado por el estado, para que todos los residentes en el territorio peruano puedan atenderse de manera gratuita en todos los establecimientos de salud públicos del Ministerio de Salud y de los gobiernos regionales.

El SIS Gratuito está dirigido a personas que no cuenten con un seguro de salud y estén en condición de pobreza o pobreza extrema (clasificación socioeconómica brindada por el Sistema de Focalización de Hogares) o sean madres gestantes, menores de cinco años, bomberos entre otros.



Antes de iniciar, debes saber:

Tú puedes estar afiliado al SIS, solo debes verificarlo en línea en: http://app.sis.gob.pe/SisConsultaEnLinea/Consulta/frmConsultaEnLinea.aspx

De no estar afiliado puedes hacerlo desde tu teléfono celular descargando la aplicación SIS: Asegúrate e Infórmate o a través de la web del SIS: ***https://afiliacion.sis.gob.pe/sisAfiliacionVirtual***

Otra alternativa es comunicarte por WhatsApp 941986682 o enviar un correo electrónico a sis@sis.gob.pe. En ambos casos, tu mensaje debe tener tu nombre y apellido completos, número de DNI o Carnet de Extranjería, fotos de las dos caras de tu documento de identidad, un número de celular para contactarte y la dirección donde resides actualmente.

Requisitos

Para afiliarte al SIS Gratuito necesitas cumplir con lo siguiente:

Tener DNI o carnet de extranjería.

No contar con otro seguro de salud con cobertura PEAS.

Contar con la clasificación socioeconómica vigente de pobre o pobre extremo en el Padrón General de Hogares (PGH) del SISFOH administrado por el MIDIS.

Pertenecer a un grupo poblacional determinado por norma expresa, que cuenten con acreditación otorgada por el entidad correspondiente. (*)

Excepcionalmente se te puede afiliar al SIS Gratuito de manera temporal hasta que obtengas tu DNI, siempre que te encuentres en los siguientes grupos poblacionales:

Personas en situación de calle.

Recluidas en centros penitenciarios.

Residentes en centros de atención residencial.

Residentes en centros juveniles.

Integrantes de pueblos indígenas y originarios.

(*) Grupos poblacionales con afiliación directa al SIS Gratuito

Madres durante el periodo de embarazo hasta 42 días después de dar a luz.

Menores de edad entre 0 y 5 años.

Estudiantes que accedan a Qali Warma.

Beneficiarios de reparaciones en salud y de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH).

Presos (Recluidos en centros penitenciarios).

Persona en un Centro Juvenil de diagnóstico y rehabilitación.

Niños, niñas y adolescentes en albergues públicos o privados sin fines de lucro (No válido para albergues temporales).

Población nativa amazónica.

Personas en situación de calle, según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.

Bomberos.

Jueces de Paz.

Integrantes directivos inscritos en el Registro Nacional de Núcleos Ejecutores.

ExTrabajadores despedidos Irregularmente (deberán estar inscritos en el Registro Nacional de Trabajadores Cesados Irregularmente).



Eres ciudadano Ecuatoriano y te encuentras en el Perú.

Grupo por vulnerabilidad sanitaria (VIH - SIDA, TBC y discapacidad severa)

Personas con diagnóstico o sospecha de COVID - 19.

Cobertura

La cobertura comprende medicinas, análisis, operaciones, hospitalización, traslados de emergencia, etc, más un subsidio por fallecimiento de hasta S/ 1,000.00. En total este seguro cubre más de 12 diagnósticos. los tipos de cáncer más frecuentes, enfermedades de alto costo y las raras o huérfanas.

Las categorías más comunes que cubre son:

Población sana: atenciones de salud preventivas como control de salud, exámenes de laboratorio, entre otros.

Condiciones obstétricas y ginecológicas: embarazos, partos, menopausia, infección vaginal, entre otros.

Condiciones pediátricas: neumonía, fiebres, desnutrición, anemia, entre otros.

Condiciones neoplásicas: cáncer de mama, próstata, útero, estómago, entre otros.

Condiciones transmisibles: tuberculosis, enfermedades de transmisión sexual, SIDA, dengue, rabia, entre otros.

Condiciones no trasmisibles: asma, hipertensión, diabetes, apendicitis, fracturas, intoxicación, entre otros.

Cancelación y reafiliación al SIS Gratuito

Tu SIS Gratuito será cancelado si es que has ingresado a tener otra cobertura de seguro como por ejemplo EsSalud. Sin embargo, si esta cobertura ha sido solo temporal y nuevamente te encuentras sin ella, deberás pedir que te levanten la cancelación para que puedas seguir cubierto por el SIS.

Para reafiliarte, debes dirigirte a un centro de atención al asegurado SIS, donde se realizará la verificación del cumplimiento de los requisitos y de ser así se te reafiliará al SIS Gratuito. También puedes comunicarte al 113 Salud opción 4 para verificar si tu seguro se encuentra cancelado.







Israel no acepta que Hamás gobierne Gaza

Yoav Gallant afirmó que el Gobierno de Israel no aceptará que Hamás siga gobernando Gaza en ninguna fase de la propuesta israelí de cese el fuego, revelada por EE. UU., el 31 de mayo. Mientras, John Kirby, abogado estadounidense envió señales de que Israel debía aceptar el plan para poner fin a la guerra de Gaza si Hamás estaba de acuerdo.



"Mientras llevamos a cabo importantes acciones militares, los funcionarios de Defensa están evaluando simultáneamente una alternativa a Hamás", dijo.

Esto pasaba mientras Ophir Falk, el principal asesor del primer ministro Benjamin Netanyahu en política exterior, confirmaba que Israel había aceptado el acuerdo marco para poner fin a la guerra de Gaza, que fue presentado por el presidente de Estados Unidos, Joe Biden.

Finalmente, Ophir Falk, asesor de política exterior del primer ministro de Israel, Benjamín Netanyahu, señaló que la propuesta de Biden era "un acuerdo que aceptamos; no es un buen acuerdo, pero queremos sinceramente la liberación de todos los rehenes".

PRESIDENTE UCRANIANO DIJO QUE GOBIERNO CHINO PREFIERE APOYAR LA GUERRA

ZELENSKY ACUSA A CHINA DE NO QUERER PAZ

El presidente ucraniano, Volodimir Zelensky, acusó el domingo a China de ayudar a Rusia a interrumpir una próxima conferencia de paz organizada por Suiza sobre la guerra en Ucrania.

"Rusia, usando la influencia china en la región, usando diplomáticos chinos también, hace todo lo posible para interrumpir la cumbre de paz", dijo en una conferencia de prensa en el foro de defensa de Shangri-La. "Lamentablemente, es desafortunado que un país tan grande, independiente y poderoso como China sea un instrumento en manos de Putin".

China ha defendido lo que dice es una posición neutral sobre la guerra, lo que la pone en desacuerdo con Ucrania, Estados Unidos y la mayor parte de Europa. Su comercio con Rusia ha crecido, aliviando el impacto económico de las sanciones occidentales. Y las agencias de inteligencia estadounidenses, ucranianas y de otros países dicen que hay evidencia de que las partes chinas están terminando el armamento ruso, incluso si China no está armando directamente a su vecino.

Los suizos esperaban que China asistiera a la conferencia de paz a mediados de junio, pero la portavoz del Ministerio de Relaciones Exteriores de China, Mao Ning, señaló el viernes que eso era poco probable. El Ministerio de Relaciones Exteriores no respondió de inmediato a una solicitud de comentarios sobre la acusación de Zelensky. El líder ucraniano dijo sobre la presión de China sobre otros: "Eso no es solo apoyo a Rusia, eso es básicamente apoyo a la guerra".

Tiroteo en EE.UU. deja un muerto y 24 heridos

Una persona murió y 24 resultaron heridas en un tiroteo callejero en Ohio, así lo revelaron el domingo las autoridades del lugar. El hecho ocurrió poco después de la medianoche en la ciudad de Akron, según detalló la policía. Los hospitales locales dijeron a operadores que muchas personas estaban llegando a sus salas de emergencia con heridas de bala.

El capitán Michael Miller, oficial de informaciones públicas de la policía de Akron, dijo que hubo en total 25 víctimas, una de ellas fatal. Algunas víctimas estaban en condición crítica mientras que otras tenían heridas que no amenazaban sus vidas. Hasta el cierre de esta edición no se reportaron arrestos.

La policía enfatizó que la investigación está en su etapa preliminar y pidió que todo el que tenga información se la entregue a los detectives. Al parecer el suceso habría ocurrido en una fiesta callejera, en donde la policía halló docenas de casquillos de bala y una pistola.



Trump no teme al arresto domiciliario



El ex presidente de Estados Unidos, Donald Trump manifestó en una entrevista emitida el domingo en Fox News que no tiene miedo a una sentencia de arresto domiciliario o libertad condicional, tras haber sido declarado culpable de 34 delitos de falsificación documental para ocultar pagos a la ex actriz de películas para adultos, Stormy Daniels, por su silencio.

"Estoy bien con lo que sea", dijo el magnate republicano.

Trump recibirá sentencia el 11 de julio, por el juez neoyorquino Juan Merchan, después de que el jueves un jurado popular lo declarara culpable de todo los cargos de falsificación de documentos mercantiles en 2016 con la intención de influenciar el proceso electoral que le llevó a la Casa Blanca.

"Esta gente está enferma; está trastornada. Hablamos del enemigo exterior y del enemigo interno. Tienes China o Rusia, pero si eres un presidente inteligente se les puede manejar fácilmente. Pero el enemigo interior está haciendo mucho daño a nuestro país. Quieren fronteras abiertas, altos tipos de interés y cuadruplicar los impuestos", aseguró Trump.

CONOCE LOS REMEDIOS CASEROS QUE COMBATEN LA HIPERTENSIÓN INMEDIATAMENTE

ESTO DEBES HACER CUANDO LA PRESIÓN ESTÁ ALTA

Cuando la presión está alta (por encima de 14 por 9) se recomienda:
Intentar relajarse un poco, en caso esté con estrés excesivo, preocupaciones o emociones fuertes, debiendo medir la presión arterial de nuevo cuando se encuentre más calmo;
Utilizar medidas para aliviar el dolor, en caso lo esté sintiendo, como medicamentos analgésicos, especialmente en los casos donde hubo un golpe, fracturas o enfermedades que afectan las articulaciones, como la osteoartritis, debiendo medirla nuevamente cuando esté mejor;
Certificarse de que no se olvidó de tomar el medicamento antihipertensivo, en caso ya utilicé, debiendo medir la presión nuevamente al cabo de 1 hora aproximadamente.



Verificar si el dispositivo para medir la presión arterial funciona correctamente o que esté bien colocado en el brazo, debiendo pedirle a otra persona que mida la presión para confirmar el valor.
Sin embargo, si surgen síntomas, como falta de aire, dolor de cabeza, dolor en el pecho o visión borrosa, o si la presión continúa elevada, por encima de 18 por 12, es importante acudir al servicio de urgencia más cercano para que realicen una evaluación e indiquen, si es necesario, otros medicamentos antihipertensivos.
De todos modos, es importante consultar a un médico general o cardiólogo lo antes posible si la presión arterial ha aumentado, ya que esto puede indicar un diagnóstico de presión arterial alta o la necesidad de ajustar los medicamentos antihipertensivos que ya se utilizan. Conozca cómo se realiza el diagnóstico de presión arterial alta.

POR QUÉ SE SUBE LA PRESIÓN ARTERIAL

La presión se eleva cuando la sangre tiene mayor dificultad para pasar por las arterias. Sin embargo, tener la presión arterial alta por un corto periodo de tiempo es algo que le puede pasar a cualquier persona y a cualquier edad, especialmente después de situaciones como:
Recibir una mala noticia;
Emocionarse demasiado;
Después de una comida copiosa;
Realizar un esfuerzo físico muy intenso.
Como tal, tener un pico ocasional en la presión arterial alta no es motivo de preocupación y, por lo general, es fácilmente manejable, especialmente cuando la persona aparentemente está sana.
No obstante, si la presión arterial está alta muy constante, es importante consultar a un médico general para evaluar las posibilidades de tener hipertensión. Conozca los síntomas de hipertensión.
Las personas hipertensas también deben controlar periódicamente la tensión arterial en la farmacia, además de tomar la medicación prescrita por el médico y mantener hábitos saludables, como llevar una dieta baja en sal y grasas, y practicar regularmente actividad física ligera o moderada. Vea cómo debe ser la dieta para ayudar a regular la presión arterial.



QUÉ HACER PARA CONTROLARLA

Para controlar la hipertensión y evitar sus complicaciones, el hipertenso debe medir la presión arterial semanalmente, anotando sus valores para mostrarle al cardiólogo en la consulta, porque de esta forma el médico consigue tener una mejor percepción de cómo la presión arterial se comporta e indicando así el tratamiento más adecuado.

Algunas actitudes que se pueden tomar para controlar la presión pueden ser:

Bajar de peso hasta alcanzar el peso ideal, en caso se encuentre por encima de él;

Realizar cambios en la alimentación manteniendo una dieta baja en sal y en grasas, evitando alimentos como enlatados, embutidos, frituras, salsas, entre otros;

Practicar actividad física a diario, de 30 a 60 minutos tipo caminata, zumba, trote, bicicleta;

Dejar de fumar, si fuese el caso;

Evitar ambientes o situaciones de estrés;

Tomar siempre el medicamento que el médico indique.

Un tratamiento casero para controlar la presión arterial alta es el jugo de naranja, que tiene propiedades antihipertensivas y se puede consumir a diario. Sin embargo, no debe sustituir el uso de medicamentos prescritos por el médico. Conozca algunos remedios caseros para la presión alta.

Sin hipertensión
Corazón que bombea normalmente

Hipertensión
Corazón que bombea con más fuerza

La sangre fluye fácilmente a través de los vasos

La sangre puede no fluir fácilmente a través de los vasos

REMEDIOS CASEROS A LARGO PLAZO

Algunos remedios caseros para bajar la presión arterial y que deben ser utilizados regularmente son:

1. AGUA DE AJO

Tomar agua de ajo es una excelente forma de regular la presión arterial debido a que estimula la producción de óxido nítrico, que es un gas con fuerte acción vasodilatadora, el cual facilita la circulación de la sangre y disminuye la presión sobre el corazón.



Una excelente forma de consumir el ajo es tomando agua aromatizada de ajo o sus cápsulas a lo largo del día.

Ingredientes:

1 diente de ajo crudo, sin cáscara y machacado;

100 ml de agua.

preparación:

Colocar el diente de ajo en un vaso de agua y dejar reposar durante 6 a 8 horas (mientras se duerme, por ejemplo), y tomar esta agua en ayunas a la mañana siguiente, o preparar un litro de agua con ajo y beber a lo largo del día. Además de esta agua, el ajo puede ser ingerido durante el día con la comida, siendo así más fácil de ingerir que el agua. Un buen consejo es agregarle algunos dientes de ajo al aceite de oliva. De esta forma, siempre que se utilice este aceite, además de consumir una grasa buena, también se estarán aprovechando las propiedades del ajo.

2. JUGO DE LIMÓN

Un buen remedio casero para controlar la presión alta es tomar una limonada mezclada con agua de coco, puesto que este jugo posee propiedades diuréticas que ayudan a regular la presión arterial.

Ingredientes:

3 limones;

200 ml de agua de coco.

preparación:

Mezclar muy bien los ingredientes y beber a continuación. Tomar 1 vez al día.



3. TÉ DE ALPISTE

Un buen remedio casero para la presión alta es comer alpiste, preparar agua de alpiste o hacer una infusión, debido a que es un alimento rico en antioxidantes y otros componentes que poseen propiedades vasodilatadoras, ayudando a disminuir la presión arterial.

Ingredientes:

1 cucharada de semillas de alpiste;

1 rama de canela;

500 ml de agua.

preparación:

Colocar los ingredientes en una olla y dejar hervir durante 5 minutos. Tapar la olla y dejar reposar durante 10 minutos aproximadamente, luego colar y beber a continuación. Tomar 2 o 3 tazas de este té por día.

4. CHOCOLATE

El chocolate ayuda a disminuir la presión arterial y a mejorar la circulación sanguínea debido a que produce óxido nítrico, que es un gas que ayuda a relajar las arterias. Preferiblemente, se debe optar por el chocolate amargo o negro, que tiene más concentración de cacao, aportando estos beneficios. Para obtener estas propiedades, basta comer uno o dos cuadraditos de chocolate amargo o semiamargo por día, que es aproximadamente 6 g o 12 g.



5. TÉ DE COLA DE CABALLO

El té de cola de caballo es un excelente diurético natural que aumenta la producción de orina y la eliminación del exceso de líquidos en el cuerpo. Por lo que es un buen aliado para disminuir la presión arterial en personas que sufren de retención de líquidos, ya que el exceso de agua en el cuerpo causa más estrés sobre el corazón, empeorando los casos de hipertensión.

Sin embargo, este té solo debe ser utilizado puntualmente cuando es difícil controlar la presión con otros métodos y existe mucha retención de líquidos. Por esta razón, este té no debe consumirse por más de 1 semana seguida, pues también provoca la eliminación de minerales importantes a través de la orina.

Ingredientes:

2 o 3 cucharadas de hojas de cola de caballo secas;

500 ml de agua hirviendo.

preparación:

Colocar las hojas de cola de caballo en el agua hirviendo y dejar reposar durante 5 a 10 minutos. Después, colar y beber tibio. Este té puede consumirse 2 o 3 veces por día.







JUNGKOOK SE VOLVIÓ TENDENCIA EN DÍA DEL ORGULLO

El Día del Orgullo LGBTI en Seúl es un evento que congrega a miles de personas en la capital de Corea del Sur para celebrar la diversidad, la igualdad y los derechos de la comunidad LGBTI. Este año, sin embargo, hubo una figura inesperada que destacó en las redes sociales: Jungkook, el carismático miembro de la popular boyband BTS.

Jungkook, conocido por su talento como cantante y bailarín, así como por su carisma en el escenario, se convirtió en una tendencia relacionada durante las festividades del Día del Orgullo LGBTI en Seúl. ¿La razón? Su famosa canción 'Standing Next to You' acompañó a los concurrentes en más de una ocasión, a pedido de ellos mismos, durante la marcha. Las grabaciones del momento capturaron a las personas entusiasmadas al escuchar el tema de la superestrella del K-pop.



STAYC REVELA FECHA DE REGRESO EN JULIO

Marquen sus calendarios para el tan esperado regreso de STAYC, pues el 2 de junio, esta conocida girlband reveló sus planes para su tan esperado regreso el próximo mes.

El grupo regresará en julio con su primer álbum de larga duración, "Metamorphic", y su teaser recientemente lanzado insinúa que su fecha de regreso será el 1 de julio.

El último regreso coreano de STAYC fue hace casi un año, cuando el grupo lanzó su tercer mini álbum "TEENFRESH" y su canción principal "Bubble" en agosto de 2023.

Stayc es un grupo femenino surcoreano de K-pop formado por la compañía High Up Entertainment. Está compuesto por seis miembros: Sumin, Sieun, Isa, Seeun, Yoon y J. Debutaron con el álbum sencillo Star To A Young Culture, lanzado el 12 de noviembre de 2020.





FILM TENDRÁ DURACIÓN DE 95 MINUTOS Y SE ESTRENARÁ EN 2025

ANUNCIAN PELÍCULA ANIMADA "HYAKUEMU"

La página web oficial del Festival Internacional de Cine de Animación de Annecy reveló la producción de un filme animado titulado "Hyakuemu", basado en el manga homónimo escrito por Uoto.

La película tendrá una duración de 95 minutos y se podrá ver un adelanto del mismo durante el citado festival como parte de la sección Proyectos en Desarrollo. Poco después la editorial Kodansha anunció en un comunicado el staff principal y confirmó que se estrenará en Japón el próximo año 2025.

Sinopsis: Togashi ha nacido para correr. De niño, está dotado por naturaleza y gana todas las carreras de 100 metros sin esfuerzo. Pero en sexto curso conoce a Komiya, un estudiante trasladado lleno de determinación pero carente de técnica. Al enseñarle, Togashi da a Komiya un nuevo propósito: ganar pase lo que pase.

FANS CRITICAN "SILENT HILL 2 REMAKE"

"Silent Hill 2" es uno de los juegos de terror más influyentes de la historia. Con esto en mente, Bloober Team asumió una tarea titánica: hacer un remake que respete la esencia de la obra original y modernice sus elementos más arcaicos. Aún está por verse si cumple con las expectativas, pero los últimos avances dividieron las opiniones de los fans. La nueva versión del Survival Horror de 2001 fue una de las grandes sorpresas del último State of Play e incluso protagonizó un avance de más de 10 minutos en un showcase especial de Konami. De esta manera, ya conocimos la fecha de lanzamiento y otros detalles.

Los trailers dejaron ver el trabajo de Bloober Team. Infortunadamente, las imágenes fueron incapaces de contentar a todos los fanáticos; mientras algunos criticaron la ambientación y las animaciones, otros arremetieron contra el sistema de combate.



TE SORPRENDERÁN ESTAS FÓRMULAS SENCILLAS QUE CONSIGUEN DEVOLVER A LA PIEL SU MEJOR ASPECTO

10 MASCARILLAS PARA LA CARA A BASE DE ALIMENTOS

Existen alimentos que nutren la piel externamente mediante remedios naturales sencillos que se pueden preparar en casa y que se aplican con comodidad.



MASCARILLAS CASERAS PARA LA CARA: 10 RECETAS FÁCILES

Las siguientes recetas combinan saberes tradicionales y descubrimientos modernos.

1. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE PEPINO

La industria cosmética utiliza esta hortaliza en la fabricación de tónicos, mascarillas y cremas, pues diluye las pecas, suaviza las arrugas, blanquea la piel, ablanda las durezas y alivia los eritemas solares.

En casa, el pepino se emplea para reducir las ojeras con sólo aplicar unas rodajas sobre los ojos durante unos 15 minutos.

2. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE ZANAHORIA

Esta hortaliza limpia y suaviza la piel si se aplica rallada sobre ella. Además, es un excelente antiséptico y está indicada sobre todo para pieles secas. Rállala y aplícala directamente sobre tu piel.

3. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE TOMATE

Es un buen aliado de las pieles grasas, pues proporciona sensación de limpieza y reduce los poros abiertos. Para beneficiarse de estas propiedades se corta un tomate y se frota por la piel, se deja actuar unos 15 minutos sobre los poros y después se lava la cara con agua fría.

4. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE PATATA

Previene la sequedad de la piel debida, sobre todo, a las bajas temperaturas del invierno. Una fórmula eficaz es mezclar la ralladura de una patata con el jugo de un limón y aplicar el preparado con la ayuda de un algodón en la cara y el cuello.

5. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE ALMENDRA

Es un excelente hidratante cutáneo gracias a su contenido en vitamina E. Puede usarse para suavizar las manchas e hidratar pieles muy secas.

La fórmula consiste en mezclar polvo de almendra con leche fría, que se aplica en la cara y el cuello dejando actuar el preparado durante 5 minutos. Después se retira con agua fría.

6. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE COL

Esta hortaliza es muy rica en minerales y vitaminas esenciales, que se diluyen, en parte, en el agua de su cocción.

Una buena manera de aprovechar todos estos nutrientes es lavarse la cara con el caldo de la cocción.

7. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE PLÁTANO

Esta fruta triturada y mezclada con medio limón permite suavizar y tersar la piel. Además, limpia los poros y combate la flacidez. Para ello basta con dejar aplicada la mezcla durante 30 minutos y retirarla después con agua. Puede usarse en cualquier tipo de cutis.

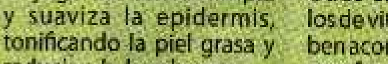
8. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE HUEVO

Es común su uso en cosmética casera para revitalizar la piel grasa, mixta o seca. Para la piel grasa se bate la clara del huevo y se añaden dos cucharadas de mantequilla de maíz. Se remueven ambos ingredientes y se aplica la mezcla en la cara dejando que se seque. Después se retira con agua tibia.

Para la piel mixta se mezclan la yema de un huevo con unas gotas de zumo de limón y una cucharada de aceite de oliva. Se aplica sobre el rostro, se deja actuar unos 15 minutos y se elimina con agua.

Para la piel seca se elabora una pasta con una yema, zumo de naranja, unas gotas de jugo de limón y aceite de almendras. Se deja actuar la mascarilla unos 15 minutos y se retira con agua tibia.





9. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE LIMÓN

El jugo de limón limpia y suaviza la epidermis, tonificando la piel grasa y reduciendo la seborrea.

Como actúa sobre la circulación sanguínea, refuerza los capilares y previene la cuperosis.

Se puede preparar una loción revitalizante e hidratante para el cuerpo mezclando el zumo de un limón y la piel de una naranja y de un pomelo. Se agrega después media taza de leche fría y, tras enfriarla, se aplica sobre la piel realizando un masaje.

10. MASCARILLA CASERA PARA LA CARA DE MANZANA

Es idónea para pieles grasas, pues regula la producción de seborrea. Para ello se tritura la manzana y se deja aplicada unos 30 minutos.

VITAMINAS IMPRESCINDIBLES PARA LA PIEL

Algunos suplementos nutricionales mejoran el estado de la piel. Las vitaminas A, C y E son excelentes antioxidantes que nutren la piel en profundidad.

Los de vitamina C deben tomarse por la mañana, pues por la tarde pueden provocar insomnio. El de magnesio es preferible tomarlo por la noche porque favorece el sueño.

Otros suplementos, como los de vitaminas A, D y E, deben acompañarse de grasas para favorecer su absorción. Pero también cabe reforzar el aporte de estas vitaminas a través de la dieta.

VITAMINA A

Protege la membrana celular, y combinada con vitamina E, previene el envejecimiento prematuro de la piel.

Zanahoria, albaricoque, yema de huevo, espinacas, kiwi, remolacha, brécol... son alimentos ricos en esta vitamina.

VITAMINA C

Se considera uno de los principales antioxidantes, pues actúa sobre los radicales libres. Refuerza el sistema inmunitario en general. Se encuentra en cítricos, mango, pimiento rojo, coles, fresa.

VITAMINA E

Previene la degeneración celular de la piel. Se obtiene de los aceites de germen de trigo y de oliva, almendra, avellana, soja, lino.





Full entretenimiento

Para el adulto mayor

CHISTES

NUNCA OLVIDARÉ LAS ÚLTIMAS PALABRAS DE MI PADRE. "BORRA MI HISTORIAL DE BÚSQUEDA, HIJO".

CRUCIGRAMA ANTERIOR











CRUCIMEN El Men 6614

PLANO, LISO
RIO DE PAKISTAN
OBJETIVO, META
LA ISLA DE CIRCE
DORSAL 4 SEVILLA
INODORO, RETRETE
PUESTA DE UN ASTRO
DISTINTOS, DIFERENTES
♫ "DANZA KUDURO"
PACINO - CAPONE
NOSOTROS (ITALIANO)
CAN. EL 23 DEL BORUSSIA
PERRO CUIDA GANADO
ABUELO DE PATROCLO
RIMAC Y SENA
NILS MANUEL ACOSTA CUEVA
NOBEL 1967 LITERATURA
ESTRELLA (INGLES)
DIOS MUSULMAN
NOBEL 1877 DE LA PAZ
TERCERA PERSONA
ACTRIZ "CRUELLA"
PERU, TRAIN, CLIOS
LLENAR, PUESTO
♫ JERRY RIVERA
UNICO EN SU ESPECIE
ILUSORIO, IRREAL
AMANTES (INGLES)
CUARTO PRINCIPAL
LA OREJA DE ♫ VAN GOGH
DOC. DE IDENTIDAD
NOBEL 1987 DE LA PAZ
COMER (INGLES)
REMO (INGLES)
GOLEADOR PERU 1990
DISTRITO LIMEÑO
PADRE DE MOAB
ACUSADO
"QUIEN ERES TU" ♫
HERMANOS DEL PADRE
SEÑALAR Y FIJAR DIA
CHIBOLIN
COMPLETO, TOTAL
EL RAPERO BLANCO
RAIZ (INGLES)
LIDER CHINO
NEGRO (ITALIANO)
2000 ROMANOS
COCINAR EN ACEITE
PATRON, DUEÑO
MARACON PERUANA
501 ROMANOS
PALO DE LA BARAJA
ELOGIO, ALABANZA
SIMBOLO DEL INDIO
HOTEL, MOTEL
ARTICULO NEUTRO
GOLEADOR PERU 2000
LEON (INGLES)
FRUTO DEL MORAL

Rubí Vásquez





ARIES (21 mar - 19 abr)

El buen aspecto de la Luna con Saturno te va a mantener muy optimista. Los cambios de vivienda podrían estar a la orden del día.



TAURO (20 abr - 20 may)

La seriedad y dedicación que le das a tu pareja sólo es superada por tu amor hacia ella. Día positivo en el ámbito laboral.



GEMINIS (21 may - 20 jun)

Tu virtud de madrugar te hace lúcido y el día te rinde al máximo. Mantén esa disciplina y el éxito estará asegurado.



CANCER (21 jun - 22 jul)

La amistad es para ti una cuestión de vida o muerte. Eres exigente en ese ámbito y, a su vez, tu compromiso es el motivo de su existencia.



LEO (23 jul - 22 agos)

Armonía y tranquilidad desbordarán el hogar el día de hoy. Encontrarás el tesoro de la felicidad en los momentos menos pensados.



VIRGO (23 agos - 22 set)

Tendrás un importante éxito social y un aumento de la popularidad. Gestiones legales y judiciales o administrativas favorables.



LIBRA (23 set - 22 oct)

Se avecinan vientos de cambio, no temas, estás perfectamente preparado para enfrentarlos. Apóyate en tu familia.



ESCORPIO (23 oct- 21 nov)

Obediente y sumiso, todos se aprovechan de tu buena predisposición. Reacciona de una vez y no te dejes avasallar por los demás.



SAGITARIO (22 nov - 21 dic)

Ciertas heridas antiguas se harán sentir claramente durante la jornada de hoy. No les des más cabida de la necesaria.



CAPRICORNIO (22 dic-19 ene)

La madurez personal es tu mejor tarjeta de presentación. Paso a paso caminas hacia los puntos que te has marcado.



ACUARIO (20 ene - 18 feb)

Tu imagen se está deteriorando entre tus compañeros de trabajo y muy en especial frente a uno que te interesa. Esfuérzate más.



PISCIS (19 feb - 20 mar)

No creas en todo lo que te dicen los demás, porque algunas personas sólo buscan adularte y ganarse tu confianza.



"NOTARIO NO GUARDA NADA DE MAGALY"

Giuliana Rengifo sorprendió al contar que conoció la casa de Alfredo Zambrano, esposo de Magaly Medina. La cantante dijo en el podcast de Yahaira Plasencia que -antes de iniciar su relación con el notario- se cercioró que no hubiera nada de la 'Urraca'.

"Yo revisé cada rincón de su casa de él para cerciorarme que no hubiera nada de ella (¿Estuviste en su casa?) Claro, cuando yo me meto en una relación, ya sea pasajera, siempre hay que ver si lo que te dice es verdad", sostuvo.

La cantante remarcó que ahora se arrepiente de haber tenido algo con ahora esposo de Magaly Medina.

Y es que en más de una ocasión, Giuliana Rengifo ha dicho que la razón por la que salió a defenderse sobre su relación con Alfredo Zambrado es porque Magaly Medina la llamó "fea".

"Salí con él y ya está, todo hubiera quedado así si la señora no me hubiera dicho "run run", "pelacuco" y todos esos adjetivos bajos. Yo me voy a defender siempre", manifestó.

Asimismo, enfatizó que quisiera cruzarse con la 'urraca' para tenerla cara a cara.

"Lo que no fue en tu año no te hace daño. Si te pica, ráscatelo. Claro, ella distorsionó el tema y alguna prensa también diciendo que yo me había metido en su relación y eso es totalmente falso", afirmó Rengifo.

'Yaha' presentó a Laura Spoya en 'Al Sexto Día'

Tras los rumores de su salida, la cantante Yahaira Plasencia presentó, el pasado sábado 1 de junio, su último programa en 'Al Sexto Día', donde tuvo un cariñoso mensaje y negó estar preparada para dejar su puesto a la nueva presentadora Laura Spoya, quien apareció negando ser su serrucho.

Antes de terminar el programa 'Al Sexto Día' del sábado 1 de junio, la conductora tuvo emotivas palabras hacia el equipo detrás de cámaras, despidiéndose y agradeciendo por el tiempo que la recibieron en el canal y trabajaron juntos para sacar el show hacia adelante en 4 meses.

Lo incómodo llegó al momento que presentó a quien ocupará su puesto



en la conducción, a Laura Spoya: "Hoy develaremos a la persona que les va a acompañar sábado a sábado, yo la sigo y sé que se van a divertir mucho. ¿Están listos en casa? La verdad, yo no, pero aquí se la vamos a mostrar".

Fue así como apareció la nueva conductora en el set y frente a frente con Yahaira Plasencia le aclaró: "No soy tu serrucho ah", riéndose un poco para bajar la tensión en el ambiente y recibió como respuesta un "No, no, para nada", poniendo en evidencia que no hay problemas entre ellas.

Brunella Horna reemplazaría a AMG



El programa 'Arriba mi gente' se ha ganado el cariño del público que lo ha ayudado a mantenerse unos años vigentes, pero no sería suficiente para que el canal Latina decida continuar transmitiéndolo en las mañanas, ahora que la conductora Gisela Valcárcel es una de las accionistas de la cadena de televisión.

Y es que el periodista Christian Bayro dio a conocer que AMG sería reemplazado por programa que conducirá Brunella Horna. "'Arriba mi gente' no está haciendo más de dos puntos y para el presupuesto es demasiado para tan poco rating, allí estaría entrando un nuevo programa conducido por nada menos que Brunella Horna. Le van a conseguir algunas figuras más. Gisela le tiene bastante fe", contó Bayro.

Hugo García sufrió fuerte accidente



El chico reality Hugo García pasó el susto de su vida durante una reciente competencia de ciclismo, pues terminó sufriendo una aparatosa caída. El accidente quedó registrado en video que él mismo ha compartido en su cuenta de Instagram e informó sobre su actual estado de salud.

La pareja de Alessia Rovegno también se dio el tiempo de agradecer a todas las personas que lo asistieron y lo ayudaron a entrar en razón.

El chico reality Hugo García protagonizó una fuerte caída mientras concursaba en una competencia de ciclismo. Al parecer, por la velocidad que iba, terminó perdiendo el control de su bicicleta, lo que generó que terminara volando y cayendo sobre un cerro. El momento del accidente fue compartido a través de redes sociales.

No hay agua en casa trujillana de Paolo



La lujosa vivienda que alberga a Paolo Guerrero y Ana Paula Consorte en Trujillo, no tiene de todo contenta a la pareja del futbolista del Club César Vallejo. La modelo brasileña se volvió a quejar de que no hay agua en su hogar.

"¿Buen día? Sorpresa del día, no cae ni una gota de agua", se le escucha decir a la madre de los dos hijos del capitán de la selección peruana, al momento que publicó su video en su cuenta de Instagram, donde grabó el preciso momento en que abre la llave de la ducha y no cae agua.

Este reciente reclamo de Ana Paula se da en medio de fuertes rumores que la relación sentimental con el delantero nacional no es de las mejores, pues ya no se siguen en Instagram, además que han borrado sus fotos juntos.

Emotivo encuentro entre 'Lapa' y Cueva

Luego de ser protagonista en la última recta final de la campaña para salvar al Cagliari del descenso de la Serie A, Gianluca Lapadula pisó suelo peruano y se puso a las órdenes de Jorge Fossati y la selección peruana. En la jornada de entrenamientos del domingo, el 'Bambino' se reunió con sus demás compañeros en las instalaciones de la Videna y hubo un rostro que lo alegró de sobremanera, el de Christian Cueva.

Lapadula se reencontró con 'Aladino' y ambos se dieron un fraterno abrazo. La secuencia comenzó con 'Lapa' y Zambrano, quienes tampoco se habían visto recientemente y es ahí donde el ex Alianza Lima apareció para sorprender al 'Bambino'.

La cara de alegría del ítalo-peruano fue clara al ver a uno de sus compañeros más queridos y con quien compartió diferentes momentos, dentro y fuera de la cancha. Un momento que significó el reencuentro de ambos jugadores con la selección luego casi un año.



Iberico anotó doblete en goleada del Riga FC

Para cualquier futbolista peruano no es fácil salir a Europa y destacar tan rápido. Luis Iberico viene disputando su segunda temporada en el Riga FC y obviamente quiere que sea mejor que la primera, por lo que ayer dio un gran paso en ese objetivo.

El exdelantero de Melgar anotó un doblete de buena factura en la goleada por 5 - 0 de su club sobre el FK Metta, en el compromiso correspondiente a la décima séptima jornada de la Liga de Letonia 2024.

Luis Iberico tomó el lugar del argentino Gonzalo Muscia y no tardó en hacer de las suyas por el flanco izquierdo. FK Metta otorgaba muchas licencias en la marca y de eso se aprovechó Luis Iberico, pues a los 68' firmó el 2-0 después de internarse en el área y sacar un disparo cruzado hacia la mano derecha del guardameta rival.

A a los 78', sacando un fortísimo sablazo desde el sector diestro, demostrando que puede aparecer por todo el frente de ataque con mucha facilidad, nuestro compatriota marcó el 4 – 0.



MEDIOS EUROPEOS CONFIRMARON QUE 'KYKY' FIRMÓ POR LA 'CASA BLANCA'



¡MBAPPÉ SÍ JUGARÁ EN REAL MADRID!

En medio de las celebraciones de Real Madrid como flamante campeón de la Champions League, se informó que Kylian Mbappé es nuevo jugador del club merengue, según información del periodista italiano Fabrizio Romano y demás medios europeos.

El italiano Romano, especialista en el mercado de fichajes, anunció que Mbappé ya firmó su contrato que lo vincula con el Real Madrid para las próximas temporadas.

"Kylian Mbappé al Real Madrid. Cada documento ha sido firmado, sellado y compleatado", señaló de inicio Romando en su cuenta de X.

"El Real Madrid, a punto de anunciar la próxima semana a Mbappé como nuevo fichaje tras ganar la Liga de Campeones", agregó.

Además, hizo hincapié que el campeón mundial con Francia en 2018 tomó su decisión en febrero pasado y que ahora ya "se le puede considerar un nuevo jugador" de Real Madrid.

De acuerdo a información de L'Equipe de Francia, Real Madrid anunciará el lunes 3 de junio como nuevo jugador a Mbappé, que tras varias temporadas finalmente llegará al club más ganador de la Champions. Su presentación en el Santiago Bernabéu será tras su participación con Francia en la Eurocopa.

El delantero del PSG, Kylian Mbappé, fue elegido mejor jugador de la temporada en Francia hace dos semanas.

Tras recibir su premio, el atacante de 25 años aseguró que se va "con el corazón desgarrado", pero indicó que lo que llegará "será muy excitante", dijo el jugador actual subcampeón del mundo con Francia.

Sonne llegó a Lima para sumarse a la Blanquirroja

El pasado sábado 1 de junio, Oliver Sonne partió desde Dinamarca hacia Perú, un país donde su nombre resuena cada vez que las cámaras lo enfocan, con el objetivo de meterse en el once titular de Jorge Fossati para los amistosos de este mes y, quién sabe, estar en la nómina de la Copa América 2024.

El 'Vikingo' llegó ayer con la ilusión de seguir vistiendo los colores de la selección peruana y afianzarse con el grupo, con el que cada vez muestra más compatibilidad. Sonne, que vive una gran temporada con Silkeborg IF, dejó buenas impresiones en los últimos partidos que jugó con la 'Bicolor'.

Con la ilusión intacta, el danés nacionalizado peruano llegó a la fría capital peruana para sumarse a los entrenamientos que se están realizando junto a sus compañeros en la Videna.

Ahora, Oliver busca meterse en la nómina final para viajar a Estados Unidos para la Copa América y jugar de forma oficial con la Selección. Previamente, intentará seguir dejando buenas impresiones al comando técnico de Perú.



En los últimos partidos contra Nicaragua (2-0) y República Dominicana (4-1), el jugador del Silkeborg IF sumó sus primeros minutos con la selección, desempeñándose como carrilero por la banda izquierda, una posición no habitual para él en la liga danesa.





REAL MADRID CELEBRÓ TÍTULO DE LA CHAMPIONS CON HINCHAS EN LA CIBELES





¡LA 15 YA ESTÁ EN LA CASA!

Tras el triunfo del último sábado, el plantel completo del Real Madrid celebró en la ya conocida Plaza Los Cibeles junto a sus hinchas, el campeonato de la Champions League número 15 que ganaron los madridistas luego de derrotar al Borussia Dortmund por 2 – 0.

Y es que los futbolistas blancos celebraron el título sobre el césped de Wembley, mientras miles de hinchas madridistas lo hacían en Cibeles y en otros muchos puntos de España y del mundo. Es por ello, que el equipo español celebró la 15 ayer junto a sus hinchas en la referida plaza.

El club blanco preparó un menú de festejos que arrancó en la catedral de La Almudena y tuvo su colofón en el Santiago Bernabéu.

Con los jugadores haciéndose fotos con la Copa y dando la vuelta de honor al Bernabéu terminó la fiesta de celebración y los jugadores del Real Madrid salieron oficialmente de vacaciones.

Entre los que celebraron el título en Cibeles estaban Luka Modric, Courtois, Carbajal, Nacho, Toni Kroos; además del técnico Carlo Ancelotti y el presidente del Real Madrid, Florentino Pérez.





